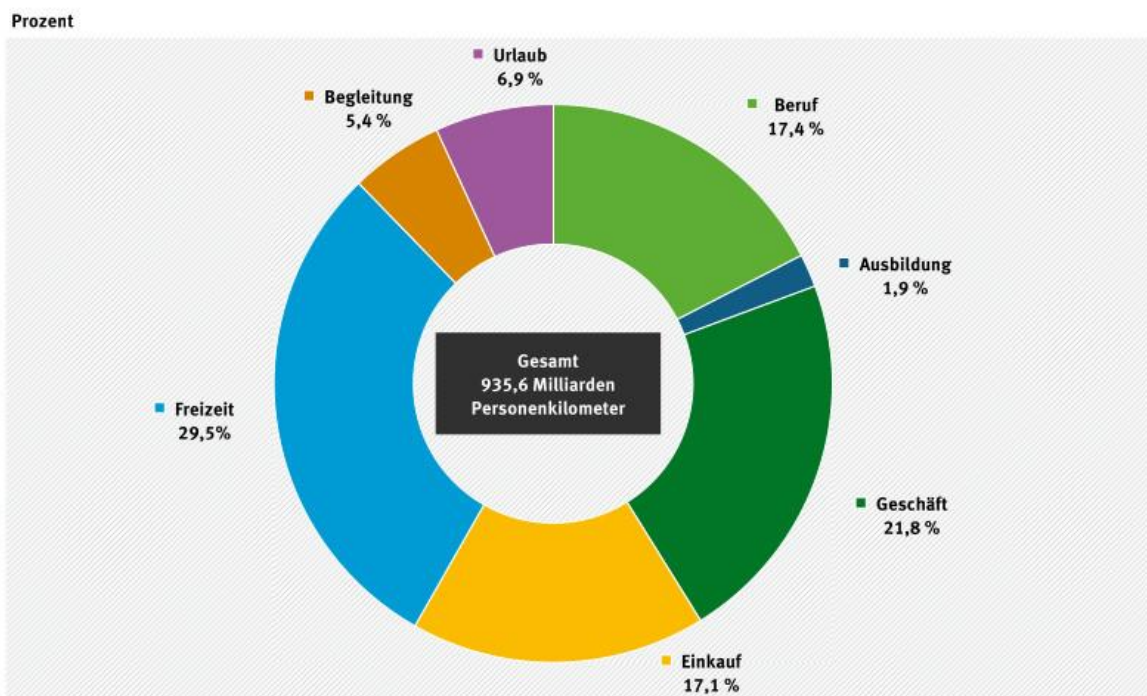


# Reflexionsblatt Mobilität

Im Durchschnitt gehen rund 2 t CO<sub>2</sub>e der jährlichen Emissionen eines Deutschen auf das Konto der Mobilität, das entspricht rund einem Fünftel der gesamten Emissionen.<sup>1</sup> Der größte Hebel ist das eigene Nutzerverhalten. Dabei steigt die Verkehrsleistung kontinuierlich an. Im Vergleich zu 2008 haben die Deutschen 2017 rund 133 Millionen Kilometer mehr zurückgelegt, das entspricht einer Steigerung von rund vier Prozent.<sup>2</sup> Dafür ist vor allem eine Steigerung der Mobilität im Berufsverkehr verantwortlich. Das bedeutet natürlich auch einen Ausbau der Infrastruktur.

Motorisierter Individualverkehr 2017 - Anteile nach Fahrzweck



Quelle: Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (Hrsg.),  
Verkehr in Zahlen 2019/2020, S.225

⇒ [weitere Hintergrundinformationen](#)

\*CO<sub>2</sub>e bzw. „CO<sub>2</sub>-Äquivalenten“ bedeutet, dass neben dem CO<sub>2</sub> auch andere klimarelevanten Gase entsprechend ihrer Wirksamkeit in die Berechnung mit einbezogen werden.

## Aktionsbeispiele

| Aktionsbeispiele   | CO2e Einsparpotential               |
|--|-------------------------------------|
| Verzicht auf eine Woche Kreuzfahrturlaub mit Anfahrt <sup>3</sup>                              | 2.400 kg                            |
| Ein Jahr flugfrei <sup>4</sup>   | 490 kg (Zum deutschen Durchschnitt) |
| 10 km Pendelstrecke täglich zur Arbeit mit dem Fahrrad statt mit Auto zurücklegen <sup>5</sup> | 300 kg (pro Jahr)                   |
| Carsharing statt eigenes Auto <sup>6</sup>   | 290kg (pro Jahr)                    |
| 500 km Strecke mit Fernbus statt mit eigenem Auto zurücklegen <sup>7</sup>                     | 89 kg                               |
| 20 km mit der U-Bahn statt mit eigenem Auto zurücklegen <sup>8</sup>                           | 1,5 kg                              |

*Diese Werte dienen zur Orientierung und können nicht untereinander verglichen werden.*

⇒ [weitere Ideen für Aktionen](#)

# Fragen zum Nachdenken

- Welche Aktion fällt mir am leichtesten?
- Bei welcher Aktion gibt es bei mir die größten Einsparungen?
- Welche Aktion wäre dauerhaft umsetzbar?
- Auf welche Aktion hätte ich richtig Lust?
- Welche unterstützenden Kräfte gäbe es für welche Aktionen in meinem Umfeld?
- Welche Aktionen kann ich mir mit mehreren gemeinsam vorstellen?
- Welche Stolpersteine gibt es bei der Umsetzung?
- Wo habe ich in diesem Thema noch Wissenslücken?

⇒ [Quellen](#)