

# Reflexion Demokratie und Transparenz

## Du als Konsument

- Welche Ressourcen werden für die Herstellung, für den laufenden Betrieb und für die Entsorgung Deiner genutzten Produkte bzw. Dienstleistungen verbraucht?  
*Beispiele: Vergleich E-Auto vs. Benzin/Diesel Auto, Atomstrom vs. Ökostrom*
- Welche Inhaltsstoffe werden bei Deinem Frisör oder Bäcker verwendet/verarbeitet?  
*Beispiel: chemische Substanzen in Frisörartikel, sind diese biologisch abbaubar? Sind sie schädlich für den menschlichen Organismus oder die Natur?*
- Stellen Produzenten/Dienstleister, von dem Du regelmäßig Produkte beziehst, auf deren Homepage transparente Informationen über Herstellung, Inhaltsstoffe und Nachhaltigkeit zur Verfügung?
  - Sind diese Infos auch nachvollziehbar?
  - Gibt es für die Mitarbeiter der Produzenten Möglichkeiten, über die Ausrichtung ihrer Unternehmen mitzuentcheiden?
- Welche gemeinschaftlichen Wege, um Transparenz und Produktinfos von Firmen zu erzwingen gibt es?  
*Beispiel: Verein für Konsumenteninformation, Volks-, Patientenanwalt*
- Wie transparent sind die Produkte/Inhaltsstoffe in Gaststätten?
  - Wird darüber Auskunft gegeben?
- Wie beeinflusst Werbung Deine Kaufentscheidung?
  - In wie weit stimmen die Versprechungen der Werbung mit dem tatsächlichen Nutzen dieses Produktes oder Dienstleistung überein?
  - Verleitet Dich Werbung mit dem Slogan „Nimm 3 zahl 2“ dazu, mehr einzukaufen, als Du eigentlich brauchst?
- Was weißt Du über die Zucht und Haltung von Tieren?
  - Welchen Einfluss hat Massentierhaltung u.a. auf den Klimawandel?
  - Wie viele Ressourcen (Wasser, Futter etc) verbraucht die Produktion von einem Kilo Rindfleisch?
  - Wie werden Garnelen, Lachse und andere Meerestiere/Fische in Aquakulturen gezüchtet? (Aufwand, Wasserverschmutzung, Medikamente etc).
  - Wie siehst Du die Problematik mit der Überfischung der Meere?
  - Welchen Fisch kann man noch „guten Gewissens“ essen?

- Was ist der Unterschied zwischen Käfighaltung, ausgestalteter Käfighaltung, Bodenhaltung und Freilandhaltung?

### Anregungen für Aktionen\*:

- Ich finde einen ökologischen und nachhaltigen Frisör
- Recherchiere zu Milch - Preisverteilung, Inhalte.. Usw.?
- Ich lebe einen Monat lang vegan und hinterfrage mein eigenes Konsumverhalten
- persönliche Überprüfung der Sinnhaftigkeit von Schnäppchenjägerei (eigenes Verhalten)

\*Aus echten bisherigen Aktionen anderer Gruppen

## Dein Geld

- Welchen Unternehmen/Projekten stellen Deine Banken/Versicherungen Geld zur Verfügung?
  - Wenn es nicht nachvollziehbar ist: kannst Du diese Information von Deiner Bank erfragen/nachlesen?
- Kannst Du als Bankkunde mitbestimmen, welche Unternehmen/Projekte/Vereine Deine Bank in Deiner Gemeinde sponsert?
- Kannst Du in Deiner Gemeinde und den übergeordneten politischen Einheiten Deine Meinung kundtun und mitbestimmen, welche Projekte zukünftig gefördert/umgesetzt werden? (welche Bauvorhaben etc).

### Anregungen für Aktionen:

- Eröffne ein Konto bei einer ethischen und/oder nachhaltigen Bank
- Wie legt meine Hausbank ihr Geld an und was empfiehlt sie mir?
- Will ich bei der Bürger-Energie-Genossenschaft Neckar-Odenwald Geld anlegen?

## Dein Zuhause

- Kennst Du die Methode “Konsensbildung”?
    - Wenn ja, wendet ihr diese Methode an?
    - Wenn nicht, wie trifft ihr Entscheidungen?
- Beispiele: Autokauf, Auswahl Restaurant, Anschaffung Haustier*

- Sind die Gründe für eine Entscheidung für alle Personen transparent?
- Tauscht ihr eure Gedanken vor der Entscheidung untereinander aus?
- Haben alle Personen die Möglichkeit mitzuentcheiden?
- Sind alle Personen im Haushalt/in der Familie zufrieden, wie Entscheidungen getroffen werden?
  - Wenn ja, in welchem Bereiche gibt es diese?

### Anregungen für Aktionen:

- Lese Bücher über "Gemeinschaft" und berichte der Gruppe die Essenz daraus
- Wir konsensieren unsere gemeinsame Urlaubswoche
- Haustiere? Wie entscheiden wir uns in der Familie am besten?

## **Dein Umfeld**

- Wenn Du in einem Haus wohnst:
  - gibt es in eurer Nachbarschaft einen regelmäßigen Austausch zu aktuellen Themen, die die Nachbarschaft betreffen?
- Welche Mitsprachemöglichkeiten hast Du in Deiner Firma/ Schule?
  - Haben MitarbeiterInnen die Möglichkeit, sich finanziell an der Firma zu beteiligen?
  - Sind damit auch Mitspracherechte verbunden?
- Ist das Lohnschema in Deiner Firma für alle MitarbeiterInnen transparent und nachvollziehbar?
- Kann offen über Themen, wie Gehalt, Beförderungen, Krankenstand, Kündigungsgründe gesprochen werden?
- Sind Gehaltserhöhungen und Beförderungen transparent nachvollziehbar?

### Anregungen für Aktionen:

- Sammle Unterschriften für die Aktion "Rettet die Bienen"
- Recherchiere und bespreche das Thema "Transparentes Lohnschema" mit meinem Führungsteam
- Finde meine Rolle im Bürgerbeteiligungs-Projekt "Matulus-Garten"

## **Deine Welt**

- Was verstehst Du unter Demokratie?
- In welchen Bereichen wird Demokratie in der Gesellschaft und in der Gemeinde/ im Staat gelebt?
- Bist Du in Vereinen aktiv (z.B. Musik, Sport, Feuerwehr)?
  - Wenn ja, können dort alle Mitglieder im gleichen Ausmaß mitentscheiden und Vorschläge einbringen?
- Hast Du schon einmal an einer Gemeinderatssitzung teilgenommen?
  - Wenn ja, wie hast Du die Gesprächskultur und den Umgang der Teilnehmer miteinander wahrgenommen?
- Gibt Deine Gemeinde regelmäßig Informationen über Aktivitäten, Entscheidungen und Mitbestimmungsmöglichkeiten bekannt?
  - Wenn ja wie und welche? Nimmst Du daran teil?
- Kannst Du Entscheidungen, die Dich als BürgerInn betreffen, beeinflussen?
  - Wenn nein, was kannst Du beitragen, um diesen Umstand zu ändern?
- Nimmst Du regelmäßig an Wahlen teil oder unterzeichnest Petitionen und Volkbegehren?
- Kennst Du den „Begriff“ Sozialpartnerschaft?
- Was sind die Vor- und Nachteile von Interessensvertretungen, wie z.B. Gewerkschaften?

### **Anregungen für Aktionen:**

- Ich recherchiere zu juristischen Möglichkeiten beim Thema "Nachhaltigkeit"
- Recherche zum Abstimmungsverhalten in der EU - Theorie & Praxis
- Deklaration von Lebensmittel auf "Transparenz" prüfen

Notiz:

---

---

---

---

---

---

---