

Reflexion Solidarität

Du als Konsument

- Kennst Du die 30 Artikel der UNO zu den Menschenrechten?
- Suche dir mindestens fünf deiner Kleidungsstücke heraus:
 - Von welcher Firma und wo wurden sie hergestellt?
 - In wie weit können in diesen Ländern Bürger diese Menschenrechte, insbesondere die des Artikels 25, ausleben?
 - Wenn nicht, könntest Du dir diese Kleidungsstücke noch leisten, wenn im Herstellungsland dieselben Standards (Lohnniveau, Sozialsicherung, Pensionen, usw.) wie in deinem Land herrschen würden?
- Unter welchen Umständen und in welchem Land werden Tiere gezüchtet und/oder importiert? *Beispiel: Haus- oder Nutztiere*
- Was bedeutet für Dich Solidarität gegenüber den Tieren (Tierschutz, Überleben der Artenvielfalt) und Pflanzen (Biodiversität) in deiner Rolle als Konsument?
 - Hast Du Dich schon über die rechtlichen und ethischen Haltungsbedingungen von Legehennen informiert (Käfig/Boden/Freilandhaltung)?
- Ernährst Du Dich ganz oder teilweise vegetarisch oder vegan?

Anregungen für Aktionen*:

- Ich unterstütze mit meinem Einkauf kleinere Geschäfte
- Ich finanziere durch Konsumverzicht einer fremden Familie einen Urlaub
Ich reduziere meinen Konsum von Milchprodukten im Vergleich zum letzten Monat

*Aus echten bisherigen Aktionen anderer Gruppen

Dein Geld

- Hast Du in der Vergangenheit Geld an Menschen in Not gespendet oder an Organisationen, die Menschen in Not unterstützen?
 - Wenn ja, nach welchen Kriterien spendest Du?
- Was ist „effektiver Altruismus“?
- Hast Du Familienmitgliedern, Freunden, Bekannten, fremden Personen schon einmal Geld geliehen?
 - Wenn ja, in welchen Situationen bzw. unter welchen Bedingungen?
 - Hast Du dafür Zinsen verlangt?

- Weißt Du, wie Deine Bank die Zinssätze für Kredite festlegt?
 - Gibt es günstigere Zinsen für Menschen mit weniger Einkommen/Vermögen?
 - Sind Zinsen aus deiner Sicht ethisch gerechtfertigt?

Anregungen für Aktionen:

- Ich überprüfe meinen Widerstand, Obdachlosen Geld zu geben
- Ich eröffne ein Gemeinwohl-Konto
- Ich recherchiere die Frage: Wo kann ich bedenkenlos spenden?

Dein Zuhause

- Wie hilfst Du deinen Familienmitgliedern in unvorhergesehenen Situationen? (z.B. Zug verpasst, Autopanne, Krankheit, etc)
- Tauscht ihr im Haushalt oder in der Familie Gegenstände?
 - Dürfen z.B. Kleidungsstücke von unterschiedlichen Personen innerhalb der Familie getragen werden?
- Wie helfst ihr als Familie Tieren in Not?
 - z.B. Aufnahme von Tieren aus dem Tierheim
 - vorübergehende Aufnahme von herrenlosen Katzen

Anregungen für Aktionen:

- Ich führe ein Gespräch mit meinen Kindern über das Thema "Gegenseitige Hilfe"
- Ich höre bewusst auf meinen Körper und handle danach
- Ich schaffe zu Hause Platz, um meiner Familie mehr Raum zu geben

Dein Umfeld

- Tauscht Du mit Nachbarn/Freunden/am Arbeitsplatz/Schulkollegen Gegenstände und Informationen aus?
 - Wenn ja, welche?
- Hilfst Du Deinen Nachbarn/Freunden/Arbeitskollegen/Schulkollegen, wenn sie Unterstützung brauchen oder in Not sind? (z.B. aufgrund Krankheit)
 - wenn ja, wie?

- In welchen Situationen bist Du nicht bereit zu helfen?
- Hast Du Mut zur Zivilcourage?
 - Setzt Du Dich in deiner Nachbarschaft/Freundeskreis/am Arbeitsplatz/ in der Schule/ Öffentlichkeit gegen ungerechte Situationen ein?
- Zeigt sich deine Firma solidarisch mit anderen Menschen in Not?
 - Gegenüber Mitarbeitern in der Firma
 - Gegenüber anderen Personen, die nicht mit der Firma in Zusammenhang stehen
- Ist es möglich, von der Firma ein Lohnvorschuss zu bekommen, falls Du diesen in einer Notlage benötigst?
- Setzt Du Dich in Deiner Nachbarschaft/Freundeskreis/am Arbeitsplatz/ in der Schule für Tiere, die in Not sind, ein?
- Welche solidarischen Einkaufsgemeinschaften gibt es in deiner Umgebung und wie kannst Du dort teilnehmen/mitarbeiten?

Anregungen für Aktionen:

- Ich biete Organisation für gemeinsamen Einkauf in einem Bioladen an
- Ich intensiviere meinen Kontakt zu einem über 90-jährigen Nachbars-Ehepaar
- Ich solidarisiere mich mit den Mitarbeitern eines Seniorenheimes und führe ein Gespräch mit der Geschäftsführung

Deine Welt

- Machst Du auf Ungerechtigkeiten in deiner Gemeinde/Region/Staat/Gesellschaft aufmerksam?
- Setzt Du Dich für Themen ein, die für die Gemeinde/ Region/Staat Gesellschaft nützlich sind, ohne einen finanziellen Vorteil daraus zu ziehen?
- Setzt Du Dich aktiv für Menschen in Not (z.B. Krankheit, Geldnöte, Umweltkatastrophen, Flüchtlinge) in deiner Gemeinde/ Region/Staat/Gesellschaft ein?
- In welchen Bereichen der Gemeinde/Region/Staat/Gesellschaft wird deiner Meinung nach zu wenig für ein solidarisches Zusammenleben gemacht?
- Setzt Du Dich für Tiere in Not in deiner Gemeinde/ Region/Staat/Gesellschaft ein?

