

Reflexion Menschenwürde

Du als Konsument

- Werden in Geschäften, in denen Du einkaufst, sowohl Kunden als auch Angestellte jeglicher Herkunft/ Geschlecht/ Alter/ Lebenssituation/ Menschen mit Beeinträchtigungen auf Augenhöhe behandelt? z.B. *Lebensmittel, Kleidung, Online etc.*
 - Wenn ja/nein, woran merkst Du das?
 - Gibt es behindertengerechte Einrichtungen?
 - Werden in dem Betrieb/Dienstleister zukünftige Mitarbeiter anhand der Qualifikation und nicht aufgrund ihrer Herkunft/Alter/Lebenssituation/Menschen eingestellt?
 - Gibt es einen Betriebsrat?
- Notiere dir beim nächsten Einkauf mehrere unterschiedliche Produkte deiner Wahl und recherchiere, ob dieses Produkt, egal aus welchem Land, unter menschenwürdigen Bedingungen hergestellt wurde.
- Wo und unter welchen Umständen werden deine elektronischen Geräte (Handy, Tablet, Fernseher, usw.) produziert?
 - Ein großer Hersteller von solchen Geräten ist Foxconn. Wird die Menschenwürde in Foxconns Fabriken gewahrt?
- Wo und unter welchen Umständen werden nicht mehr verwendete Elektrogeräte recycelt?
 - Erachtest Du diese Umstände als menschenwürdig?
- Wie reagierst Du auf Hasspostings, bzw. politische Hetzkampagnen in den sozialen Medien, z.B. Facebook? Sind dabei stärkere Kontrolle durch den Anbieter oder anderen Institutionen notwendig?
 - wenn ja warum, wenn nein warum?
 - Wie stehst Du zu anonymisierten Einträgen?
 - Warum sind soziale Medien deiner Meinung nach geeignet oder nicht, soziale Kontakte auf Ebene der Menschenwürde zu fördern?

Anregungen für Aktionen*:

- Überprüfe meinen Lieblingskaffe in Bezug auf das Thema Menschenwürde
- Suche Alternative zu meiner Lieblings-Bekleidungs-Marke unter Menschenwürde-Kriterien

- Ich recherchiere, welche regionalen Einkaufsmöglichkeiten es gibt

*Aus echten bisherigen Aktionen anderer Gruppen

Dein Geld

- Was macht Deine Banken und Versicherungen mit Deinem Geld?
 - Wird es an Firmen verliehen, die die Menschenwürde der MitarbeiterInnen, Lieferanten, KundInnen fördert oder verletzt?
- Stellst Du Firmen/Projekten Geld zur Verfügung (Aktien, Anleihen, Fonds, Crowdfunding etc)?
 - Wenn ja, weißt Du, ob diese Firmen/Projekte die Menschenwürde der MitarbeiterInnen, Lieferanten, und KundInnen bewahren?
 - Wie wichtig ist dir der Gewinn im Verhältnis zum gesellschaftlichen Zweck?
- In welchen Firmen/Projekten legt deine Versicherungen Geld an?
 - Wenn ja, wahren diese Unternehmen die Menschenwürde der MitarbeiterInnen, LieferantInnen, und KundInnen?
- Wie hat sich der Zusammenhang zwischen Geldwirtschaft und Realwirtschaft in den letzten Jahren entwickelt?
- Wer verdient/wer verliert aufgrund Deiner Geldanlagen?
- Wie wirken sich Spekulationen mit Aktien auf das Wohl der MitarbeiterInnen in einer Firma aus?

Anregungen für Aktionen:

- Ich finde eine gemeinwohl-orientierte Geldanlage
- Wie legt meine Hausbank ihr Geld an?
- Ich finde eine menschenwürdige Baufinanzierung gegenüber unserer Familie und dem gesamten Umfeld

Dein Zuhause

- Bist Du zufrieden mit der Einteilung Deiner persönlichen Kräfte (Zeit, Energie, Work-Life Balance)?

- Schenkst Du den Wünschen und Bedürfnisse anderer Personen in deinem Haushalt/Familie dieselbe Aufmerksamkeit, wie deinen persönlichen Wünschen und Bedürfnissen?
- Was ist "gewaltfreie Kommunikation"?
 - Wendest Du diese Kommunikationsart an?
 - Wie gehst Du bei Meinungsverschiedenheiten mit anderen Personen in Deinem Haushalt/Familie um?

Anregungen für Aktionen:

- Ich lerne GfK (Gewaltfreie Kommunikation) kennen + probiere es aus
- Ich finde eine gute Alternative zu "Wenn...Dann-Formulierungen" gegenüber meinem Kind
- Ich widme mich jedem meiner 4 Kinder jeweils ausschließlich mind. 3 Std.

Dein Umfeld

- Wie respektvoll ist der Umgang miteinander...
 - in deiner Nachbarschaft?
 - in Deinem Freundeskreis?
 - am Arbeitsplatz?
 - in der Schule?
 - Gibt es Unterschiede im Umgang mit Personen anderen Geschlechts, Alters, Herkunft oder Beeinträchtigter?
- Wie reagierst Du, wenn Du an deinem Arbeitsplatz Mobbing erlebst?
- Gibt es in Deiner Arbeit Bereiche,
 - die die Menschenwürde von dir oder von anderen Personen fördern?
 - die für Dich oder für andere Personen menschenunwürdig sind oder anderen Personen Schaden hinzufügen?
- Leistet deine Arbeit einen sinnvollen Beitrag für Dein direktes Umfeld bzw. für die Gesellschaft insgesamt?
- Arbeitest Du um zu leben oder lebst Du um zu arbeiten?

Anregungen für Aktionen:

- Ich lade bis zum nächsten Treffen eine Flüchtlings-Familie zum Essen ein

